

Magnus kämpar för fler defibrillatorer

I mars 2006 räddades 45-årige Magnus Bäckström till livet efter ett hjärtstillestånd i samband med en badmintonmatch. Nu agerar han för att fler ska få samma möjlighet.

Magnus Bäckström är mycket aktiv i Civilförsvarsförbundets projekt "Hjärta att hjälpa" som har målsättningen att varje kommun ska ha minst en defibrillator utplacerad under 2007.

– Jag hade tur. Jag klarade mig tack vare att två kamrater som kunde hjärt-lungräddning var på plats, konstaterar han.

Bara 2-5 procent överlever hjärtstillestånd som inträffar utanför sjukhus.

– Med många fler hjärtstartare utplacerade i idrottshallar, köpcentra och andra platser där många människor samlas, ökar chansen att rädda liv betydligt.

Därför skriver han artiklar och insändare i tidningar och ger intervjuer för att understryka hur viktigt det är att det finns

hjälp nära till hands.

– Jag har fått en ny chans och ett nytt liv. Men det skulle kännas ännu tryggare om jag visste att det fanns hjärtstartare exempelvis på platser där man tävlar.

För Magnus Bäckström är på banan igen, men han vet hur snabbt hela livet kan förändras.



Mer information:

www.civil.se/hjart

Succé för de nya utbildningspaketen om HLR

I november 2006 kom nya riktlinjer för hjärt-lungräddning i Sverige. Den största förändringen är att bröstkompressionerna poängteras. Efterfrågan är stor på de nya utbildningspaketen som innehåller en DVD och MiniAnne. Den första månaden såldes 12 000 paket.

– Det visar att vi nått ut med informationen och att det finns ett sug efter ny kunskap, säger Lars Ekström, sekreterare i Svenska rådet för hjärt-lungräddning.

Han var general för den fullbokade HLR-konferensen i Göteborg där de nya riktlinjerna lanserades. Riktlinjerna bygger på internationella "guidelines" grundade på ny forskning som visar att tidig hjärt-lungräddning med effektiva bröstkompressioner ökar överlevnaden betydligt.

Ny pedagogik

Utbildningspaketen finns för alla typer av HLR, exempelvis grundläggande HLR, S-HLR, D-HLR, A-HLR och Skol-HLR. Ett nytt program för barn-HLR är på gång och kommer under 2007.

Programmen utgår från en helt ny pedagogik där språket är enkelt och tydligt och budskapen klara. **Grundbudskapet är:** Om en människa inte visar tecken på liv, skaffa hjälp, starta hjärt-lungräddning.

Utbildningspaketen innehåller en instruktionsfilm på DVD, dockan MiniAnne från Laerdal och instruktörsbok. Instruktören kan välja att själv leda undervisningen eller låta undervisningen ske via filmen.



Alla deltagare i konferensen i Göteborg fick testa de nya utbildningspaketen som innehåller en instruktionsfilm, övningsdockan MiniAnne och en instruktörsbok. Ovan Lars Ekström. Foto: John Thomer



En timmes utbildning

Den nya utbildningen tar ungefär en timme. Utvärderingar visar att kunskaperna fastnar lika bra som i den tidigare utbildningen som tar ungefär tre timmar.

Det är framför allt sjukhus och företagshälsovård som har köpt utbildningspaketen. Men även exempelvis polishögskolan har köpt in paket till alla elever.

– Naturligtvis vill vi sprida paketen ännu bredare. I Danmark och Norge finns exempel på att företag har sponsrat utbildningspaket till högstadiel elever. Det vore bra om det kunde göras också i Sverige, säger Lars Ekström.

Mer information

Detaljerad information om utbildningspaketen och konferensen i Göteborg finns på www.hlr.nu. Alla Laerdals defibrillatorer kan programmeras om till de nya riktlinjerna. Se www.laerdal.se



Nu är det mer fokus än någonsin tidigare på hur vi kan rädda liv ute i samhället. I media kan vi dagligen läsa artiklar om personer som räddats till livet genom snabba insatser vid hjärtstopp. I TV-serier har man t.o.m. visat en autentisk återupplivning av en person som drabbades av hjärtstopp i samband med motionsidrott.

Intresset ökar hos företag att själva se till att man har möjlighet att ingripa om olyckan skulle vara framme på den egna arbetsplatsen. I det här numret kan du läsa om hotell och försäkringsbolag där man skaffat egna hjärtstartare. Dels för att kunna hjälpa egen personal, men också för att kunna ingripa om kunder eller gäster drabbas.

Glädjande är också resultat från studier i bl.a. Stockholmsområdet att spridningen av hjärtstartare i samhället också leder till en ökad överlevnad efter hjärtstopp.

Vi på Laerdal är stolta över att få vara en del av denna utveckling!

Hälsningar
Bengt S. Persson
bengt.p@laerdal.se

Evenemangskalender

- **Vård i Väst Göteborg**
24-26 april
- **Scandinavian Update i Stavanger**
24-26 maj
- **SSAI, 29th Meeting of the Scandinavian Society of Anaesthesia and Intensive Care, Göteborg**
5-7 augusti
- **FLISA, Föreningen för Ledningsansvariga Inom Svensk Ambulanssjukvård, Ronneby**
17-19 september

Redaktion

Ansvärig utgivare: Bengt S. Persson,
VD Laerdal Medical AB
Produktion: On Road Communications AB
ONROAD Karlshamn www.s112.se

"På Liv och Död" utges av Laerdal Medical AB och distribueras till såväl nya som etablerade intressenter inom området hjärt- och lungräddning med tyngdpunkten på defibrillering. Vårt mål är att bidra till ökad kunskap genom presentation av användningsområden och de nya möjligheter tekniken och utvecklingen skapar.
Nyhetsbrevet trycks i 10 000 exemplar fyra gånger per år och kan kostnadsfritt beställas från Laerdal Medical via telefon 08-556 146 10 eller via hemsidan www.laerdal.se



Händer det något i luften måste hjälpen vara på plats

Ett flygplan är som ett samhälle i miniatyr, isolerat ovan molnen. Händer det något måste hjälpen finnas till hands snabbt. Därför har flygbolaget Novair försett sina flygplan med defibrillatorer med EKG-övervakning.

Novair flyger till charterresmål runt Medelhavet, till Kanarieöarna, Egypten och mer avlägsna destinationer som Indien, Dominikanska republiken, Kuba, Mexico och Thailand.

Det stora planet i flygplansflottan tar 356 passagerare medan de mindre har plats för 199. Att transportera så många personer samtidigt kräver naturligtvis att personalen är förberedd på allt.

– Kabinpersonalen är utbildad för att ta hand om personer som blir akut sjuka, berättar Morgan Segerberg, instruktör i första hjälpen på Novair.

Ett nytt tillskott för att öka passagerarnas trygghet är att varje flygplan har utrustas med en defibrillator med EKG-övervakning, en HeartStart FR2+ från Laerdal.

– Vi valde den defibrillatorn för att vi bedömer att den är bra, men också för att vi får bra övningsprogram, bra övningsdockor och bra support, säger Morgan Segerberg.

All Novairs kabinpersonal samt piloterna är utbildade i D-HLR och tränar både hjärt-lungräddning och hantering av defibrillatorn två gånger om året.

Defibrillatorerna installerades på flygplanen den 1 oktober 2006 och redan i början av januari 2007 kom den till användning i samband med ett sjukdomsfall.



Lätt att hantera. Bra support. Det är två anledningar till att Novair valde att utrusta sina flygplan med HeartStart FR2+, berättar Cecilia Schmid och Morgan Segerberg, utbildare på Novair.

Fakta:

Novair är ett skandinaviskt reseföretag med huvudkontor i Stockholm. Antal anställda är drygt 300, varav ca 280 som flyger och ca 40 som arbetar på kontoret. De vanligaste avreseflygplatserna är Landvetter, Kastrup, Gardermoen och Arlanda. Flygplansflottan består av tre Airbus A321-200 och en Airbus A330-200.

Företag skänkte defibrillator

I Bispgården i östra Jämtland har en grupp företagare skänkt en defibrillator till brandstationen. Brandmännen välkomnar gåvan, eftersom de tidigare bara kunnat ge hjärt-lungräddning i väntan på ambulans. De uppskattar också att defibrillatorn ger röstinstruktioner.

Defibrillatorn är en Heartstart FR2+ från Laerdal. De företag som satsat pengar i den och därmed bidragit till ökad trygghet i glesbygden är Fors Industri, Kjellbergs Plast, Vattenfall Vattenkraft, Hydroauto och Z-lyften.



Brandmännen i Bispgården med den nya defibrillatorm, från vänster Andreas Åberg, Anton Johansson, Anders Nygren och Tomas Thörnqvist.
Foto: Monica Bergström, Östersunds-Posten.

Hjärtstartare lika viktig som brandsläckaren

– Vi är duktiga på att identifiera risker. Vi vet vad som kan hända och vill ha beredskap för det.

Så motiverar säkerhetschefen Ulf Sohlberg att försäkringsbolaget If skaffar defibrillatorer till sina storarbetsplatser i Sverige.

If har fem stora svenska kontor. Kontoren finns i Sundsvall, Stockholm, Nyköping, Göteborg och Malmö och har mellan 100 och 750 medarbetare. Defibrillatorerna ökar tryggheten för både besökare och företagets medarbetare.

– Våra kontor ligger centralt, men ändå tar det i bästa fall tio minuter för en ambulans att komma dit. Vid ett hjärtstillestånd måste hjälpen sättas in direkt. Därför är det viktigt att vår personal kan göra rätt saker i väntan på ambulans, säger Ulf Sohlberg.

I samband med en uppdatering av personalens kunskaper om förstahjälpen och hjärt-lungräddning, genomfördes också en utbildning i att hantera defibrillatorer. If har en intern larmrutin. Om något händer kanaliseras insatserna till receptionerna. Det är personalen som jobbar i anslutning till receptionerna som lärt sig använda defibrillatorer.

Utbildningen har skötts av Första Hjälpens Konsulten AB, som också ser till att utrustningen kommer på plats.

– Defibrillatorn placeras väl synlig intill receptionen. Det är lika viktigt att man hittar den som att man hittar brandsläckare och förstahjälpenlåda om olyckan skulle vara framme, säger Ulf Sohlberg.



Fakta om If:

If är Nordens ledande skadeförsäkringsbolag med ca 3,6 miljoner kunder i Norden och Baltikum. Koncernen har ca 6 600 anställda. Företaget bildades 1999 när svenska Skandias och norska Storebrands skadeförsäkringsverksamheter fusionerades. If är sedan 2004 helägt av den finska bankkoncernen Sampo.

Här finns hjärtstartare i receptionen



I receptioner brukar det mesta finnas. På Nordic Light Hotel och Nordic Sea Hotel i centrala Stockholm hittar man även defibrillatorer där.

– Alla hotell som är måna om säkerheten borde ha en defibrillator, säger Richard Buske som är säkerhetschef på de båda hotellen sedan slutet av 2005.

På hotellen rör sig många människor dygnet runt. Risken för oförutsedda händelser är stor. I början av 2006 tog därför Richard Buske kontakt med olika leverantörer av defibrillatorer för att hitta en lämplig modell. Valet föll på HeartStart från Laerdal.

– När vi vägde de olika offerterna mot varandra, kom vi fram till att Laerdal hade det bästa erbjudandet, inte minst för att företaget erbjöd oss utbildning och support.

En del av personalen utbildades, så att det nu alltid finns någon i tjänst som kan hantera defibrillatorn om det skulle behövas.

– Vi ställde också som krav på vårt vaktbolag Royal Säkerhet att de skulle lära sig använda defibrillatorn och det har de gjort. Det är ju oftast de som får springa när det händer något. De var också mycket positiva till att vi gjorde den här investeringen.

Defibrillatorerna har suttit på plats vid receptionerna sedan i början av augusti.

– Som tur är har vi inte behövt använda dem än, säger Richard Buske.



Dygnet runt rör sig många människor i lobby och reception på hotellen Nordic Sea – ovan till vänster – och Nordic Light i centrala Stockholm. I receptionerna finns numera defibrillatorer till hands om något skulle hända.

Bra erbjudanden i Laerdals e-handel

Det finns alltid förmånliga erbjudanden för de kunder som väljer att köpa sina produkter via www.laerdal.se. Företagets e-handel fortsätter öka, vilket både kunderna och Laerdal Medical tjänar på.

Allt fler kunder gör sina inköp via Laerdals webbplats. På det sättet sparar de både tid och pengar. Beställningar kan göras när som helst och beställaren får samtidigt information om exempelvis orderläge och leveransdatum.

Rabatter

På Laerdals webbplats har det under 2006 funnits specialrabatter för e-handelskunder.

– Vi kommer att fortsätta med att ha bra erbjudanden på hemsidan. Jag rekommenderar alla kunder att regelbundet se efter vad som är aktuellt för tillfället, säger Laerdals kundservicechef Lars Norman.

Han konstaterar att e-handeln, som startade i september 2005, fortsätter att öka. Nu svarar den för ca 15 procent av det totala orderflödet och det totala ordervärdet.

Även gamla kunder som tidigare inte handlat via internetbutiken får 10 procent i rabatt. Kontakta då Laerdals kundtjänst på tfn: 08-556 146 10 för att få inloggningsuppgifter.

Bli e-handelskund

Nyregistrerade kunder får en generell rabatt på tio procent av ordervärdet första gången de handlar via Laerdals webbplats. Gör så här för att bli e-handelskund hos Laerdal:

- Gå till www.laerdal.se
- Klicka på "Logga in..." eller på "Mitt konto".
- Klicka på "Jag är en ny kund" och följ anvisningarna för registrering.

Fakta om Laerdal Medical Sverige AB

Svenska Laerdal Medical AB är ett helägt dotterbolag till den norska koncernen Laerdal Medical A/S. Företagets verksamhet är inriktad på utbildning och tekniska hjälpmedel inom akutmedicin. Laerdal är världsledande inom området HLR.

Q-CPR - ny teknologi för HLR med kvalitet

- Komprimera snabbare!
- Ventilera inte så ofta!

Den nya teknologin Q-CPR ger vägledning med talade meddelanden för den som genomför hjärt-lungräddning. Teknologin har utvecklats av Laerdal för att garantera HLR med hög kvalitet. Medicinsk forskning visar nämligen att överlevnaden förbättras markant när kvaliteten på HLR förbättras. Q-CPR mäter och utvärderar viktiga parametrar i hjärt-lungräddningen. Dessa registreras och skrivs ut på en pappersremsa som sparas för debriefing och analys. Q-CPR finns i HeartStart MRx monitor/defibrillator, som främst



används i ambulanssjukvård. Det är den första i en serie produkter som kommer att ha Q-CPR som en funktion. Vill ni se hur Q-CPR fungerar? På www.laerdal.se finns en interaktiv presentation.

Laerdal har produkter både för träning och för behandling av hjärtstopp m.m. För mer information, kontakta Laerdal Medical AB, tfn 08-55614610 eller e-post kontakt@laerdal.se. På www.laerdal.se finns information i text och bild om produkterna.

Hjälp oss att uppdatera ev. felaktiga adressuppgifter

(se adressuppgifter på plastomslaget)

Namn

Företag

Adress

Postadress

Tel

E-mail

Skicka även nyhetsbrevet till :

Namn

Företag

Adress

Postadress

Övriga kommentarer

.....



Som tack för dina uppgifter skickar vi en användbar reflex, som också kan rädda liv.

Frankeras ej.
Mottagaren
betalar portot.



Laerdal
helping save lives

Svarspost
120014700
132 20 SALTSJÖ