

Posso salvar um CORAÇÃO

1 em cada **20** pessoas testemunhará uma parada cardíaca em sua vida

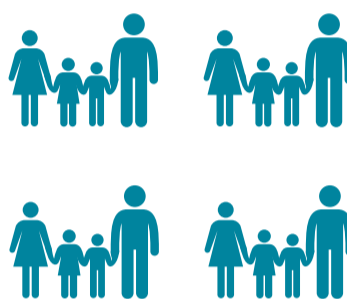


50% de todas as paradas cardíacas são testemunhadas por alguém

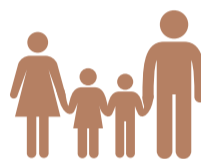


70% das paradas cardíacas acontecem em casa

1 em cada **10** casais vivenciará uma parada cardíaca



E **1** em cada **5** famílias vivenciará uma parada cardíaca



Após **10** minutos, poucos sobrevivem

Para aumentar a chance de sobrevivência, uma RCP de qualidade deve ser feita nos primeiros minutos depois de uma parada cardíaca



Isso exige prática



Pratique, até você conseguir fazer uma RCP de alta qualidade



Continue praticando, para manter suas habilidades

Você saberia o que fazer, se o coração de alguém parasse repentinamente?

Posso salvar um coração



Para saber mais sobre como se preparar para uma parada cardíaca repentina, visite laerdal.com/restartaheart